



Toller Service: Während die Gesichtsmaske einwirkt, verwöhnt die Kosmetikerin strapazierte Hände mit einer wohltuenden Massage

Schneller Frischmacher: Blitz-Beauty in der Mittagspause mit exotischen Früchten

Ich liebe Beauty-Quickies, und die sommerliche **Gourmet-Behandlung** mit Mango und Ananas von Sothys klingt verlockend. In nur 40 Minuten soll mein Teint dank der **vitamin- und nährstoffreichen Früchte** zart und geschmeidig werden. Susanne Enders empfängt mich in ihrem kleinen **Studio**. Nach kurzer Reinigung löst ein Enzympeeling verhornte Hautschüppchen. „Das wirkt bei Couperose sanfter als mechanische Partikel“, erklärt sie. Entspannt döse ich auf der bequemen Liege, genieße nun die 15-minütige Relaxmassage mit duftender Mangobuttercreme. Auch meinem Bauch macht das Kneten, Zupfen, Streichen im Gesicht hörbar Spaß – er äußert sich mit lauten Glücksgeschreien. Muss mir das jetzt peinlich sein? „Das passiert vielen Kunden“, lacht Susanne Enders, „es ist nur hörbarer Ausdruck Ihrer Entspannung.“ Auf die „gebutterte“ Haut kommt dann ein talregulierendes, Feuchtigkeit spendendes Ananasgel als „Untermaske“. „Die Wirkung der Früchte wird intensiviert, indem ich darüber eine abziehbare Maske auf Algenbasis auftrage. Mögen Sie während der Einwirkzeit eine Handmassage?“ Aber ja! Es überrascht mich, wie angenehm die sogenannte **Pellikularmaske** die Haut kühlt. Das Ananasgel für meinen Teint sorgt dann für den abschließenden Frischekick. Toll, diesen Beauty-Snack sollte ich mir öfter gönnen.

40 Minuten
ca.
44 Euro

Gaby Hink, freie Beauty-Autorin

Hochleistungswirkstoffe für eine vitalere Ausstrahlung

Schlau und entspannt – so entlässt mich Petra Heß aus ihrer **Luxus-HSR-Behandlung**. Unwissend und abgekämpft nach einem stressigen Tag hatte ich ca. eineinhalb Stunden zuvor das Babor-Beauty-Center betreten. Fältchen, Rötungen, müder Teint: Meine Haut zeigte deutlich, dass sie nicht mehr die jüngste ist. Höchste Zeit, ihr etwas Gutes zukommen zu lassen. Frau Heß beginnt mit einer **Reinigung mit HY-Öl** und dem wundervoll duftenden „Phytoactive Reactivating“-Extrakt aus Essenzen von Süßmandeln, Datteln und Ginkgo Biloba, um dann mit sanften Pinselstrichen eine durchblutungsfördernde Maske aufzutragen. Es folgen Enzym- und Mildpeelings, die meine abgestorbenen Hautschüppchen entfernen. So viel Aufwand für ein sauberes Gesicht? „Die Reinigung ist das A und O, nur so kann Ihre Haut die Hochleistungswirkstoffe perfekt aufnehmen“, weiß Frau Heß. Sie erklärt mir auch, warum ich so viele Milien entwickle (meine trockene Haut hat nicht die Kraft, Talg an die Oberfläche zu befördern). Gut informiert schließe ich die Augen und genieße die Liftingmassage, bevor ich für 20 Minuten unter einer **Modelagemaske** verschwinde. Auf meiner Haut liegt ein wirkstoffgetränktes Baumwollvlies, darüber die Gipskompressen der Modelage. „Das intensiviert die Wirkung der Pflegeprodukte“, sagt Petra Heß. Stimmt. Meine Haut sieht nach der Behandlung wieder rosig aus und strahlt. Super!

90 Minuten
ca.
86 Euro

Katja Burghardt, Chefredakteurin

Nur eine gesunde Haut ist eine schöne Haut!

„Sie haben eine Seborrhoea sicca – der Haut fehlt Feuchtigkeit, Fett hat sie genug“, diagnostiziert Nicole Künzel, während sie durch eine Riesenlupe mein Gesicht betrachtet. „Und Ihr **Teint ist sehr empfindlich**. Sie leiden sicher an Allergien.“ Volltreffer! Hinzu kommt, dass ich als Beauty-Chefin viele Produkte durcheinander ausprobiere. Gehört schließlich zum Job! „Die reichhaltigen Anti-Age-Cremes lassen Sie lieber erst einmal weg“, rät die dermatologische Fachkosmetikerin und Chefin bei „Beauty Cultur“.